

## Stappen naar vrede

Aanvaard jezelf zoals je bent.  
Dank voor al wat je al gekregen hebt in je leven.  
Aanvaard de ander zoals hij is;  
wees mild voor wie dichtbij je leeft.  
Spreek goed van een ander.  
Vergelijk je niet met een ander.  
Kom op voor de waarheid;  
noem wat goed is goed en wat kwaad is kwaad.  
Los conflicten op met de tong en niet met vuisten:  
Zeg in een open dialoog wat je op je hart ligt.  
Begin in een gesprek met wat mensen bijeen brengt;  
pas daarna praat je over wat mensen verdeelt.  
Zet zelf de eerste stap naar verzoening.  
Geloof dat 'vergeven' meer is dan gelijk hebben.

*Gedachte van Kardinaal Godfried Danneels.*